

**Demande** Canal Carpien  
**Patient** assis main posée  
**Praticien** face ou profil

canal  
carpien

<b>AN ROU FA</b> <b>(An Jo FA)</b>	<b>Presser et pétrir en rond</b>	<b>(D°)</b>	<b>MC 3</b> (sur le pli transverse du coude), <b>MC 7</b> (au milieu du 1er pli transverse de flexion du poignet), <b>P10</b> (Bord Radial Point central face Palmaire 1er Métacarpien)
<b>YI ZHI CHAN TUI</b>	<b>Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées</b> <b>insomnie</b>	<b>(D°)</b>	<b>JUE YIN - maître Cœur</b>
<b>YAO FA</b>	<b>Rotation membre, articulation</b>	<b>(M°)</b>	<b>Croiser ses doigts avec doigts du patient, YAO FA et appuyer avec pouce sur canal carpien</b> <b>YAO FA sur chaque doigt</b>
<b>ROU FA (Jo FA)</b>	<b>Pétrir en roue circulaire</b>	<b>(T°)</b>	<b>Canal carpien et éminence thénar</b>
<b>NIAN FA</b>	<b>Prendre saisir avec les doigts tirer et vrillé dévillé</b>	<b>(H°)</b>	<b>sur les doigts</b>
<b>NEI WAN</b>	<b>YAO FA + BA SHEN FA du Poignet</b>	<b>(H°)</b>	<b>prendre à deux main le poignet en pronation (face dorsale vers le haut)</b> <b>pouce à plat sur la partie dorsale du poignet</b> <b>appuyer sur l'espace articulaire</b> <b>faire YAO FA + BEN SHEN FA</b> <b>3 fois dans chaque sens : flexion dorsale et palmaire</b>
<b>CA FA</b>	<b>GOMMER, FROTTER pour chauffer, paume main</b> <b>trenchant</b>	<b>(T°)</b>	<b>sur le canal Carpien</b>

## Test du Canal Carpien

**Vérifier les cervicales**  
**faire le test du canal carpien**  
**vérifier s'il n y a pas de fracture, nécrose aseptique**  
**test des notes de piano**

**test canal carpien** mettre le poignet en flexion naturelle, laisser tomber les mains de façon naturelle ce qui provoque une flexion du poignet  
mettre les deux dos de mains face à face  
constater l'écart et l'angle entre les deux dos de mains  
mettre les mains dos à dos, poignet fléchi

**Test des cervicales** test de l'agent de circulation dans un carrefour  
mettre en bras en flexion  
poser un doigt de la main en flexion sur une cervicale  
faire tendre l'autre bras  
appuyer sur le bras tendu  
si pas de résistance, cervicale déplacée  
faire test de C1 à C7

**Définition** syndrome nerveux dû compression du nerf médian, des 8 tendons flechisseurs superficiels des doigts et tendons long court du pouce  
rétécissement du diamètre du canal carpien par une hyperplasie osseuse, fracture ou inflammation des tendons

engourdissement des doigts, douleur coup de poignard qui peut perturber le sommeil  
engourdissement index, majeur, annulaire, parfois auriculaire  
rétractation paume de la main

**PTMT** détendre les muscles et les tendons  
désobstruer les méridiens et les LUO  
faire circuler le sang et éliminer la stase