

Demande Canal Carpien
Patient assis main posée
Praticien face ou profil

canal
carpien

AN ROU FA (An Jo FA)	Presser et pétrir en rond	(D°)	MC 3 (sur le pli transverse du coude), MC 7 (au milieu du 1er pli transverse de flexion du poignet), P10 (Bord Radial Point central face Palmaire 1er Métacarpien)
YI ZHI CHAN TUI	Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées insomnie	(D°)	JUE YIN - maître Cœur
YAO FA	Rotation membre, articulation	(M°)	Croiser ses doigts avec doigts du patient, YAO FA et appuyer avec pouce sur canal carpien YAO FA sur chaque doigt
ROU FA (Jo FA)	Pétrir en roue circulaire	(T°)	Canal carpien et éminence thénar
NIAN FA	Prendre saisir avec les doigts tirer et vrillé dévillé	(H°)	sur les doigts
NEI WAN	YAO FA + BA SHEN FA du Poignet	(H°)	prendre à deux main le poignet en pronation (face dorsale vers le haut) pouce à plat sur la partie dorsale du poignet appuyer sur l'espace articulaire faire YAO FA + BEN SHEN FA 3 fois dans chaque sens : flexion dorsale et palmaire
CA FA	GOMMER, FROTTER pour chauffer, paume main trenchant	(T°)	sur le canal Carpien

Test du Canal Carpien

Vérifier les cervicales
faire le test du canal carpien
vérifier s'il n'y a pas de fracture, nécrose aseptique
test des notes de piano

test canal carpien mettre le poignet en flexion naturelle, laisser tomber les mains de façon naturelle ce qui provoque une flexion du poignet
mettre les deux dos de mains face à face
constater l'écart et l'angle entre les deux dos de mains
mettre les mains dos à dos, poignet fléchi

Test des cervicales test de l'agent de circulation dans un carrefour
mettre en bras en flexion
poser un doigt de la main en flexion sur une cervicale
faire tendre l'autre bras
appuyer sur le bras tendu
si pas de résistance, cervicale déplacée
faire test de C1 à C7

Définition syndrome nerveux dû compression du nerf médian, des 8 tendons flechisseurs superficiels des doigts et tendons long court du pouce
rétécissement du diamètre du canal carpien par une hyperplasie osseuse, fracture ou inflammation des tendons

engourdissement des doigts, douleur coup de poignard qui peut perturber le sommeil
engourdissement index, majeur, annulaire, parfois auriculaire
rétractation paume de la main

PTMT détendre les muscles et les tendons
désobstruer les méridiens et les LUO
faire circuler le sang et éliminer la stase